

[View this email in your browser](#)

April 2021



Boletín En Español Abajo

*Welcome to The Source! Your one-stop-shop connecting you to Colorado resources that provide food, shelter and other supports. In this newsletter, we aim to reduce information disparities and provide resources pertaining to **Developmental Disabilities, Early Childhood, Basic Needs and Veterans.***

Developmental Disability Resources

[Find More Resources](#)

El Grupo Vida



Advocacy Denver

ADVOCACYDENVER

*providing active voice and supporting civil rights
for people with disabilities*

families who have children with disabilities or special needs. El Grupo Vida offers free classes to the community and provides a space for adults and youth to connect with members of the community experiencing similar situations through support groups.

Adult Support Groups: Every second Saturday at 12:30 p.m. and every third Wednesday at 5:30 p.m.

Youth Support Groups: Every second Saturday at 11 a.m.

Contact:

elgrupovida@gmail.com
(303) 335-9875

[Learn More](#)

adults with intellectual and development disabilities in the areas of education, healthcare, legal issues, housing, transportation and financial issues.

Advocacy Denver offers informative webinars that provide helpful tips and lessons for people with disabilities and their families.

Contact:

(303) 831-7733
950 S Cherry St Ste 1100
Denver, CO 80246

[Learn More](#)

Special Olympics Colorado



Special Olympics Colorado provides year-round sports training and athletic competition in a variety of sports for children and adults with intellectual and developmental disabilities. The sports, health and education programs empower individuals with I/DD by giving them continuing opportunities to develop physical fitness, communication & leadership skills and more.

Friendship Circle of Colorado



The Friendship Circle of Colorado offers programs and creative activities designed to cultivate relationships and create a difference in the lives of children and young adults with special needs and their families. The one-to-one peer mentoring and social-recreational programs are provided in homes, schools and communities of Metro Denver and surrounding areas.

Info@SpecialOlympicsCO.org

(720) 359-3100

[Learn More](#)[Learn More](#)

Early Childhood Resources

Find More Resources

MotherWise



MotherWise offers workshops for pregnant women and mothers with newborns that focus on communication, working through problems and caring for a newborn. MotherWise provides free services and support to clients by funding their transportation (typically via Uber), meals and childcare for each workshop.

Contact

motherwisecolorado@gmail.com

(720) 515-4751 Ext 706

(720) 504-4624

[Learn More](#)

Family Support Line



The Family Support Line is a service of Family First at Shiloh House. The support line serves as a statewide resource for parents or primary caregivers by providing helpful information about family life and child development. They also provide referrals to support groups, parenting classes and community resources for parenting support.

Contact:

info@shilohhouse.org

(877) 695-7996 (English)

(866) 527-3264 (Spanish)

(303) 933-1393 (Office)

2163 S Yosemite St

[Learn More](#)

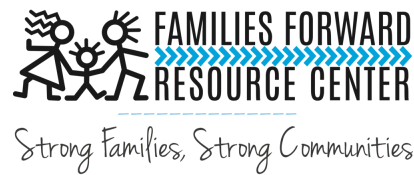
Parents Thrive Colorado



Parents Thrive Colorado connects pregnant and postpartum women to resources that support their mental health and wellbeing. The organization uses specialists and resource navigators to fulfill needs.

[Learn More](#)

Families Forward Resource Center



Families Forward Resource Center (FFRC) provides supportive services and programs designed for parents/guardians in northeast Denver and north Aurora. FFRC provides resource navigation, breast feeding support, parenting classes and activities for pregnant women and mothers of children 17 months and younger in the Healthy Baby Strong Families program. They also support fathers through their fatherhood program.

Contact:

To apply call (303) 307-0718

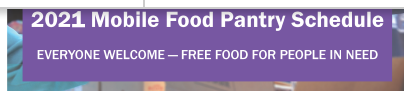
[Learn More](#)

Basic Needs Resources

Find More Resources

**Denver Mobile Food Pantry
Denver Human Services East
Office**

**Denver Mobile Food
Pantry Empower Field**



Popping up at the **Denver Human Services East Office**
(3815 Steele St. Denver, CO) the **third Friday** of every month from 9 - 11:30 a.m.
or until all food is distributed.

January 15	February 19	March 19
April 16	May 21	June 18
July 16	August 20	September 21
October 15	November 19	December 17

Times and dates are subject to change in the event of inclement weather or holidays.
Please do not arrive earlier than 8 a.m.

Additional Information

- Eligibility is self-declared for government food distribution programs - you do not need to provide any proof of eligibility (photo IDs are encouraged but not required)
- Distribution is outdoors - please dress appropriately for the weather (hot or cold)
- Please bring bags or boxes to transport your food
- Call 303-371-9250 for weather information
- Visit www.foodbankrockies.org or call 2-1-1 for more information



THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

Denver Human Services and Foodbank of the Rockies will provide food at Denver Human Services East Office every 3rd Friday of the month 9:00 a.m. to 11:30 a.m. No ID required. Distribution occurs outside so dress appropriately and bring your bags!

Contact:

Call 2-1-1 for more information

3815 Steele St.

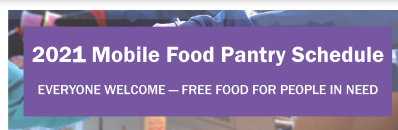
Denver, CO 80205

[2021 Mobile Food Pantry Dates](#)

Weld Food Bank (Weld County Residents)



Weld food Banks work to alleviate hunger in Weld County through food programs that address hunger for



Empower Field at Mile High

(1701 Bryant St. Denver, CO 80204) the **fourth Monday** of every month from 9 - 11:30 a.m. or until all food is distributed.

January 25	February 22	March 22
April 26	May 24	June 28
July 26	August 23	September 27
October 25	November 22	December 27

Times and dates are subject to change in the event of inclement weather or holidays.
Please do not arrive earlier than 8 a.m.

Additional Information

- Eligibility is self-declared for government food distribution programs - you do not need to provide any proof of eligibility (photo IDs are encouraged but not required)
- Distribution is outdoors - please dress appropriately for the weather (hot or cold)
- Please bring bags or boxes to transport your food
- Call 303-371-9250 for weather information
- Visit www.foodbankrockies.org or call 2-1-1 for more information



THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

Denver Human Services and Foodbank of the Rockies will provide food at Empower Field every 4th Monday of the month from 9:00 a.m. to 11:30 a.m. No ID required. Distribution occurs outside so dress appropriately and bring your bags!

Contact:

Call 2-1-1 for more information

1701 Bryant St.

Denver, CO 80204

[2021 Mobile Food Pantry Dates](#)

WeeCycle (Located in Aurora)



WeeCycle is a Colorado-based nonprofit that recycles essential baby gear and matches it to Colorado

finder map helps residents find local food sites in Weld County.

Contact:

(970) 356-2199

1108 H Street

Greeley, CO 80631

[Learn More](#)

poverty, homelessness, domestic violence, teen pregnancy and under-employment.

Contact:

info@weecycle.org

(720) 319-7792

20 S. Havana Street, Suite 210

Aurora, CO 80012

[Learn More](#)

Veterans Resources

Find More Resources

Disabled Vet Assistance



Disabled Vet Assistance is designed to help struggling or disabled veterans find veteran support centers in their area. The organization uses a locator service to help veterans get in touch with a variety of veteran support services.

National Resource Directory



The National Resource Directory is a resource website that connects wounded warriors, military service members, veterans, their families and caregivers to programs and services that support them. The resources are vetted, reviewed and maintained for up-to-date information.

(901) 238-8513

1-800-827-1000 (NRD)

1-800-342-9647 (Wounded Warrior)

[Learn More](#)

[Learn More](#)

Continuing the Work- RMHS Announces 2021 continued Mill Levy-Funded Initiatives



For our RMHS update, we are sharing the RMHS 2021 Mill Levy community initiatives. The community initiatives offer a variety of unique programs and services to people with an intellectual and/or developmental disability who live in Denver. Most of the programs are free for Denver residents with an I/DD!

[Learn More...](#)



Founded in 1992, Rocky Mountain Human Services is a nonprofit organization that empowers people with the resources they need to thrive, and to live the lives they envision in their communities of choice. To learn more about RMHS services select a link below:

[Services for Children](#)

[Services for Adults](#)

[Services Veterans](#)

Abril de 2021



*¡Bienvenido a The Source! La información que encuentra aquí es una forma de conectarlo con los recursos disponibles en Colorado. Con esta lista de recursos, esperamos ir reduciendo las discrepancias en la información, recurso por recurso. En este boletín encontrará recursos relacionados con **Discapacidades del Desarrollo, Primera Infancia, Necesidades Básicas y Veteranos.***

Recursos para la discapacidad del desarrollo

Encuentra más recursos

El Grupo Vida



El Grupo VIDA es una red de familias que hablan español que tienen hijos con discapacidades o necesidades especiales. El Grupo Vida ofrece clases gratuitas a la comunidad y brinda un espacio para que adultos y jóvenes se conecten a través de grupos de apoyo que sirven a miembros de la comunidad

Advocacy Denver

ADVOCACYDENVER

providing active voice and supporting civil rights
for people with disabilities

Organización de defensa de los derechos civiles que sirve a niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo en las áreas de educación, atención médica, asuntos legales, vivienda, transporte y asuntos financieros. Advocacy Denver ofrece seminarios web informativos que brindan consejos y lecciones útiles para las personas con discapacidades y sus familias.

Contact:

(303) 831-7733

querido con necesidades especiales.

Grupos de apoyo para adultos:

Puede unirse al grupo de adultos cada segundo sábado a las 12:30 p.m. y tercer miércoles a las 5:30 p.m.,

Grupo de apoyo para

jóvenes: Para unirse al grupo de apoyo para jóvenes lo puede hacer cada segundo sábado a las 11 a.m.

Contact:

elgrupovida@gmail.com

(303) 335-9875

Aprende Más...**Special Olympics Colorado**

Las Olimpiadas Especiales ofrecen entrenamiento deportivo y competencia atlética durante todo el año en una variedad de deportes tanto para niños como para adultos con discapacidades intelectuales. Los programas de deportes, de salud y educación empoderan a las personas con I/DD brindándoles oportunidades continuas para desarrollar su aptitud física, comunicación, habilidades de liderazgo y más.

Contact:

Info@SpecialOlympicsCO.org

(720) 359-3100

Círculo de la Amistad de Colorado

El Círculo de Amistad de Colorado ofrece programas y actividades creativas diseñadas para cultivar relaciones y hacer la diferencia en las vidas de los niños y adultos jóvenes con necesidades especiales y en la de sus familias. Los programas de tutoría y recreación social de pares uno a uno se brindan en las casas, escuelas y comunidades metropolitanas de Denver y áreas circundantes.

Contact:

(303) 792-7222

Recursos para la primera infancia

Encuentra más recursos

MotherWise (Ubicado en Denver)



MotherWise ofrece talleres a las mujeres embarazadas y a las madres con recién nacidos. Estos talleres se centran en la comunicación, la resolución de problemas y el cuidado de un recién nacido. MotherWise brinda servicios gratuitos y puede ayudar a los clientes financiando su transporte (generalmente a través de Uber), comidas y cuidado de niños para cada taller y visita con ellos.

Contact:

motherwisecolorado@gmail.com

(720) 515-4751 Ext 706

(720) 504-4624

1330 Fox St

Denver, Colorado 80204

[Aprende Más...](#)

Parent Thrive Colorado

Línea de Apoyo Familiar



Línea de Apoyo Familiar es un servicio de Family First en Shiloh House. La línea de apoyo está diseñada para servir como un recurso estatal para los padres o cuidadores principales que brinda información útil sobre la vida familiar y el desarrollo infantil. El recurso también proporciona referencias de grupos de apoyo, clases para padres y recursos comunitarios que apoyan a los padres a problemas de comportamiento con los niños.

Contact:

info@shilohhouse.org

(877) 695-7996 (inglés) (866) 527-

3264 (español)

Oficina: 303-933-1393

2163 S Yosemite St

Denver, CO 80231

[Aprende Más...](#)

Centro de Recursos de Families
Forward



Parent Thrive conecta a las mujeres embarazadas y en posparto con recursos que apoyan su salud mental y su bienestar. La organización utiliza especialistas y navegadores de recursos para satisfacer las necesidades de quienes lo necesitan.

[Aprende Más...](#)

El Centro de Recursos de Families Forward (FFRC) ofrece programas y servicios de apoyo diseñados para padres/responsables en el noreste de Denver y el norte de Aurora. FFRC ofrece navegación de recursos, apoyo para la lactancia materna, clases para padres y actividades para mujeres embarazadas y madres de niños de 17 meses o menos en el programa Healthy Baby Strong Families. También apoyan a los padres en su programa de paternidad.

Contact:

Para inscribirse, llame al (303) 307-0718

[Aprende Más...](#)

Recursos de Necesidad Básica

Encuentra más recursos

Despensa de alimentos móvil en la Oficina Este de Denver Human Services

Despensa de alimentos móvil en Empower Field



Denver Human Services East
(3815 Steele St. Denver, CO 80205) **tercer viernes de cada mes a las 9 - 11:30 a.m.**
o hasta que se acabe la comida.

ENERO 15	FEBRERO 19	MARZO 19
ABRIL 16	MAYO 21	JUNIO 18
JULIO 16	AGOSTO 20	SEPTIEMBRE 17
OCTUBRE 15	NOVIEMBRE 19	DICIEMBRE 17

Fechas pueden cambiar debido al clima o feriados.
Por favor no llegue antes de las 8 a.m.

Información Adicional

- Para programas de comida del gobierno elegibilidad es auto declarada
- Por más recursos, visite www.foodbankrockies.org o marque 2-1-1
- Vístase apropiadamente para estar afuera
- ID con photo es recomendado, pero no requerido
- Traiga bolsas o cajas para transportar comida
- Línea de clima peligroso: 303-371-9250



ESTA INSTITUCIÓN ES UNA PROVEEDORA QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

Denver Human Services y el Banco de Alimentos de los Rockies entregarán alimentos en la Oficina Este de Denver Human Services cada tercer viernes del mes de 9:00 a.m. a 11:30 a.m. No se requiere identificación. ¡La distribución de alimentos se realiza en la calle, así que vístase apropiadamente y traiga sus maletas!

Contact:

Llame al 2-1-1 para obtener más información

3815 Steele St.
Denver, CO 80205

[Fechas de la despensa móvil de alimentos 2021](#)

Weld Food Bank (sirve a los residentes del condado de Weld)



Weld Food Bank trabaja para aliviar



Empower Field at Mile High
(1701 Bryant St. Denver, CO 80204) **cuarto lunes de cada mes a las 9 - 11:30 a.m.**
o hasta que se acabe la comida.

ENERO 25	FEBRERO 22	MARZO 22
ABRIL 26	May 24	JUNIO 28
JULIO 26	AGOSTO 23	SEPTIEMBRE 27
OCTUBRE 25	NOVIEMBRE 22	DICIEMBRE 27

Fechas pueden cambiar debido al clima o feriados.
Por favor no llegue antes de las 8 a.m.

Información Adicional

- Para programas de comida del gobierno elegibilidad es auto declarada
- Por más recursos, visite www.foodbankrockies.org o marque 2-1-1
- Vístase apropiadamente para estar afuera
- ID con photo es recomendado, pero no requerido
- Traiga bolsas o cajas para transportar comida
- Línea de clima peligroso: 303-371-9250



ESTA INSTITUCIÓN ES UNA PROVEEDORA QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

Denver Human Services y el Banco de Alimentos de los Rockies entregarán alimentos en Empower Field cada cuarto lunes del mes de 9:00 a.m. a 11:30 a.m. No se requiere identificación. ¡La distribución de alimentos se realiza en la calle, así que vístase apropiadamente y traiga sus maletas!

Contact:

Llame al 2-1-1 para obtener más información.

1701 Bryant St.
Denver, CO 80204

[Fechas de la despensa móvil de alimentos 2021](#)

WeeCycle



WeeCycle es una organización sin fines de lucro con sede en Colorado que ofrece suministros necesarios

que atienden la hambruna en niños, ancianos, familias e individuos. Su mapa de búsqueda de recursos alimenticios ayuda a los residentes a encontrar sitios de alimentos locales en el condado de Weld.

Contact:

(970) 356-2199

1108 H Street

Greeley, CO 80631

[Aprende Más...](#)

“weecycle” y juntamos artículos esenciales para bebés con las familias a través de organizaciones asociadas que se centran en aliviar la pobreza, la falta de vivienda, la violencia doméstica, el embarazo adolescente y subempleo.

Contact:

info@weecycle.org

(720) 319-7792

[Aprende Más...](#)

Recursos para Veteranos

Encuentra más recursos

Asistencia para Veteranos Discapacitados



La asistencia para veteranos discapacitados está diseñada para ayudar a los veteranos discapacitados o con dificultades a encontrar centros de apoyo para veteranos en su área. La organización utiliza un servicio de localización que ayuda a los veteranos a ponerse en contacto con

Directorio de Recursos Nacionales



El Directorio de Recursos Nacionales es un sitio web de recursos que conecta a guerreros heridos, miembros del servicio militar, veteranos, sus familias y cuidadores con programas y servicios que los apoyan. Los recursos son analizados, revisados y mantenidos para brindar información

238-8513 o visite su sitio web para obtener más información.

Contact:

darintaylor@disabledvetassistance.org

rg

(901) 238-8513

Contact:

infonrd.osd@mail.mil

[Aprende Más...](#)

[Aprende Más...](#)

Continuando con el trabajo: RMHS anuncia las Iniciativas Financiadas de forma continua con fondos Mill Levy del 2021



Para nuestra actualización, compartimos las iniciativas comunitarias de RMHS con fondos Mill Levy para el 2021. Las iniciativas comunitarias ofrecen una variedad de programas y servicios exclusivos para personas con alguna discapacidad intelectual y/o del desarrollo que viven en Denver. ¡La mayoría de los programas son gratuitos para los residentes de Denver que tienen alguna discapacidad!

[Aprende Más...](#)



Fundada en 1992, Rocky Mountain Human Services es una organización sin fines de lucro que capacita a las personas con los recursos que necesitan para prosperar y vivir las vidas que imaginan en sus comunidades de elección. Para obtener más información sobre los servicios de RMHS, seleccione un enlace a continuación:

[Servicios para niños](#)

[Servicios para adultos](#)

[Servicios para veteranos](#)



Rocky Mountain Human Services

9900 East Iliff Avenue

Denver, Colorado 80231

303-636-5600 | questions@rmhumanservices.org

www.rmhumanservices.org

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).